

2018年1月からの
スケジュールです

鈴木病院 レッスン&教室 スケジュール

開講場所：鈴木病院 ラマーズホール

お知らせ

教室やクラスについては、原則この表通りに行われていますが、変更等がある場合は直前ではありますが [twitter](#) の当院アカウントでお知らせします。天気予報等で台風や雪などが分かった時点でお休みとさせていただきます。晴れた場合も再開はありません。

	月	火	水	木	金	土	日
9:30	9:30-10:30 ベビークラス [マッサージ]	9:30-12:30 妊婦体操 マタニティ エクササイズ	9:30-11:30 マタニティクラス [ヨガ]	9:30-11:30 マタニティクラス [ピクス]	9:30-11:00 アフタークラス [ピラティス] 託児なし	9:30-11:30 マタニティクラス [ピクス]	
10:00							
10:30							
11:00	11:00-12:00 ベビークラス [ピクス]						
11:30							
12:00			12:00-13:30 アフタークラス [ヨガ] 託児あり	12:00-14:00 マタニティクラス [ヨガ]	11:30-13:00 アフタークラス [抱っこピクス] 首すわりベビーから 託児なし	月1回 12:30-14:00 ※ベビークラス [パパママ]	
12:30							
13:00	12:30-14:00 アフターバース						
13:30							
14:00		14:00-16:00 後期母親教室Ⅱ	14:30-16:30 前期母親教室 第2・4水曜 CSのための後期母親教室Ⅱ 第3水曜 無痛分娩説明会 第1水曜	14:30-16:00 アフタークラス [ピクス] 託児なし	14:00-16:00 後期母親教室Ⅰ	15:00-16:30 両親教室	
14:30							
15:00	14:30-16:30 マタニティクラス [ピクス]						
15:30							
16:00							
16:30							月1回 15:00-16:30 ※両親教室

※変更になる場合があります。

レッスン
について

「アフタークラス」「ベビークラス」は鈴木病院で出産された方とその赤ちゃんが対象です。他院で出産・転院・里帰り出産された方は受講できません。(ただし、緊急搬送等やむを得ない理由で基幹病院に転院された患者さまおよび赤ちゃんは受講可能です)「アフタークラス」参加の際、まずは「アフターバース」を受講してください。レッスンに参加される方は必ずメール登録をお願いいたします。

「※ベビークラス [パパママ]」「※両親教室」「すくすく赤ちゃん教室」につきましては、「予約システム」で日程・場所をご確認ください。「アフタークラス」のお子さんのお預かり希望の方は、有料でご利用いただけます。尚、1歳未満のお子さんのお預かりは、水曜日「アフタークラス [ヨガ]」のみご利用いただけます。