

Preconception Care

# プレコンセプションケアセミナー



2月9日(土) 午前 10:00-11:00  
当院 1F「母と子のふれあい広場」

要予約・参加無料 \*当日参加もOK

◇ 「プレコンセプションケア」ってなに？ ◇  
◇ 担当医師と管理栄養士が説明いたします！ ◇

コンセプションとは受胎、つまりお腹の中に新しい命を授かることです。  
いつか妊娠を考えている方には知って欲しいことがいろいろあります。  
食生活、生活習慣、ワクチン、ライフプランなどについてお話しします。

お車で越しの際は、駐車場は市営駐車場（3時間無料）をご利用ください

そろそろ子供  
欲しくない？

妊娠する前に準備する  
ことあるのかな？

参加特典



プレコンセプションケアがよくわかる「ハンドブック」プレゼント！  
希望者はInBody測定（体組成計）ができます！

予約方法



prec-suzukihp@mbr.sphere.ne.jp（左記メールアドレスとQRよりメールフォームに飛びます）にアクセスし、  
タイトルに「プレコセミナー参加希望」と入れ、本文に氏名、電話番号を記入し送信してください。



担当医師：藤井 真紀 [ふじい まき]

日本産科婦人科専門医 女性ヘルスケアアドバイザー

最近の若い女性は、食生活の乱れ、やせ願望の強さなどから、  
からだのケアができていないことが多いです。  
プレコンセプションケアを学び、妊娠しやすいからだ、安全な  
妊娠・出産ができるからだを目指しましょう。

WEBサイトは  
こちらから▶  
(診察内容など)



医療法人 清慈会  
鈴木病院

TEL:0565-33-8051