

鈴木病院 レッスン&教室 スケジュール

開講場所：鈴木病院 ラマーズホール

お知らせ

教室やクラスについては、原則この表通りに行われていますが、変更等がある場合は直前ではありますが [twitter](#) の当院アカウントでお知らせします。天気予報等で台風や雪などが分かった時点でお休みとさせていただきます。晴れた場合も再開はありません。

	月	火	水	木	金	土	日
9:30							
10:00	9:30-10:30 ベビークラス [マッサージ]	9:30-11:00 アフタークラス [抱っこボックス] (託児なし)	9:30-11:30 マタニティクラス [ピクス]	9:30-11:30 マタニティクラス [ヨガ]		9:30-11:30 マタニティクラス [ピクス]	
10:30					10:00-12:30 妊婦体操 マタニティ エクササイズ 不定期開催		
11:00	11:00-12:00 ベビークラス [ピクス]						
11:30		11:30-13:00 アフタークラス [ピラティス] (託児なし)					
12:00						月1回	
12:30	12:30-13:30 離乳食教室		12:00-14:00 マタニティクラス [ヨガ]			月1回	
13:00				13:00-15:00 アフタークラス [ヨガ] (託児あり・なし)	13:00-14:30 アフタークラス エクササイズ※	12:30-14:00 子育て レッスン※	
13:30						12:30-14:00 ベビークラス [パパママ]※	
14:00	14:00-16:00 マタニティクラス [ピクス]	14:00-16:00 後期母親教室Ⅰ					
14:30					14:00-16:00 後期母親教室Ⅱ		
15:00			14:30-16:30 前期母親教室 第2・4水曜				月1回
15:30						15:00-16:30 両親教室	
16:00							15:00-16:30 両親教室※
16:30							

レッスン
について

「アフタークラス」「ベビークラス」は鈴木病院で出産予定または出産された方とその赤ちゃんが対象です。(【予約システム】で必ずメール登録をお願いします) 他院で出産・転院・里帰り出産された方は受講できません。(ただし、緊急搬送等やむを得ない理由で基幹病院に転院された患者さまおよび赤ちゃんは受講可能です)

「アフターバースエクササイズ※」「子育てレッスン※」「ベビークラス [パパママ]※」「両親教室※」「すくすく赤ちゃん教室」につきましては、【予約システム】で日程・場所をご確認いただきご予約ください。

「アフタークラス」のお子さんのお預かり希望の方は、有料ですが保育室・キッズルームをご利用いただけます。